

# REEDUCATION ET MAINTIEN DE L'AUTONOMIE DE LA PERSONNE AGÉE

## Objectifs

- Connaître et comprendre les effets du vieillissement.
- Comprendre la gestualité fonctionnelle et son utilité dans le maintien de l'autonomie
- Savoir prévenir les urgences (encombrement et chute) et les prendre en charge
- Acquérir les notions de réseau et de la nécessité de communiquer.

## Contenu

- **Apprentissage théorique** : rappels physiologiques des effets du vieillissement ; spécificité de la P.A. (polypathologie et nécessité d'une prise en charge globale) ; évaluation des capacités motrices et fonctionnelles de la PA. ; mise en place des objectifs de rééducation ; gestualité fonctionnelle et son intérêt.
- **Apprentissage pratique** : apprentissage des « bons gestes » ; recherche des gestes fonctionnels par objectif ; utilisation des bilans pour le diagnostic kinésithérapique et fiche de synthèse.

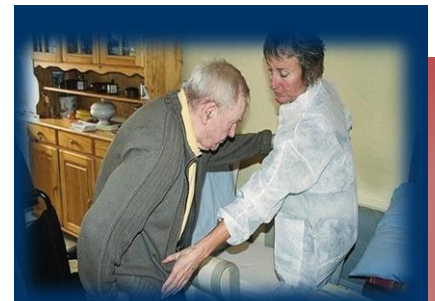
## Moyens pédagogiques

- Vidéoprojection
- Livrets
- Pratique avec matériel (lit médicalisé, fauteuil roulant..)

## Formateur

### Marie-Laure DUREYSSEIX

- Masseur kinésithérapeute D.E.,
- D.I.U. d'ergonomie (Gestes et Posture),
- Animatrice d'atelier équilibre,
- Spécialisée auprès des personnes âgées à domicile.



KINESITHERAPIE  
PAR LE MOUVEMENT

## POUR QUI ?

Kinésithérapeutes

10 personnes maximum

## MODALITES

### Quand ?

Les 13 et 14 mars 2012

Formation de 2 jours

Durée ? 14 heures

Où ? Dijon (21)

## TARIFS

**420.00 €**

(dont 30 € de frais de dossier)

-10% pour les libéraux,  
soit 378,00 €